

# 第7回AuB倫理委員会議事録

日時：2016年11月01日 20時00分~22時00分

場所：インターネット電話会議

出席者：友広、杉島、森田、富士川（議事）、横田

報告事項：

議題：

## 1. 乳酸菌飲料摂取による腸内細菌叢への影響とパフォーマンス

実験内容についての議論：

- ・ 16s解析は、腸内細菌の構成比率とその変化を把握するために有効である
- ・ 2週間ごとに検査すれば、大きな体調の変化を捉えるためには十分である
- ・ 怪我の状況や、サプリの摂取状況、食事のアンケートなどのアンケートを実施すべきである
- ・ ヨーグルトの飲用が腸内細菌に影響するかもしれない根拠としては、「EPSIによってビフィズス菌の生育が促進される」との記述がある論文やその根拠となる論文があることから、可能性があると思われる。

※EPS=R-1が産生する多糖体

※引用されている論文：Bello, F. D. et al.: Syst. Appl. Microbiol., 24, 232 (2001)