

## サッカー元代表の鈴木啓太が創業、アスリートの腸内環境を研究する「AuB」

### 腸内細菌を整えるサプリ、1万個突破と販売好調！

免疫力をコントロールする、いま注目の酪酸菌をメインに、  
乳酸菌・ビフィズス菌など 29 種の多様な菌で“腸活”をサポート  
販売チャネルやラインアップを増やし、定期購入者 4 倍へ

トップアスリートの腸内細菌を研究するスタートアップで、サッカー元日本代表の鈴木啓太が代表を務める AuB(オーブ、東京・中央区、鈴木啓太 代表取締役)は、腸内環境を整えるサプリメント「AuB BASE(オーブ ベース)」が、昨年(2019年)12月の本販売から早々に、累計1万個を突破(2020年9月時点、先行予約販売分含む)するなど好調です。

「オーブ ベース」は、免疫力の観点で今注目の酪酸菌をメインに、乳酸菌やビフィズス菌など、29種類の菌を独自に配合した「アスリート菌ミックス」をベースにした商品です。

発売後、購入者からは「便の輝きが増した」「お腹を壊しがちだが1カ月ぶりに硬い便が出た」「疲れにくくなった気がする」や「仕事をする上でお腹を壊さないことがここまでポジティブだとは思わなかった」といった、身体の変化に関する数多くの反響をいただき、商品内容に手応えを感じています。

今後はトレーニンギジムとの提携など自社オンラインショップ以外の販売チャネルを増やすほか、「アスリート菌ミックス」を使ったシリーズ商品の開発でラインアップを増やします。そうして今後1年以内に、シリーズを含む定期購入者数を、現在の4倍に当たる4000人に引き上げる目標です。



理想の腸内環境へ…  
“美肌効果”も期待！

## コロナの影響で注目の「酪酸菌」と「菌の多様性」

当社は2015年10月創業のスタートアップで、日ごろから運動と食事に気を遣うアスリートの健康的な腸に棲む菌の種類や割合の傾向を研究してきました。これまで、サッカーやラグビー、陸上など、28種目、700人以上のアスリートの腸内環境を解析しており、ヒトの腸内の健康度合いは、「酪酸菌の多さ」と「菌の多様性(種類の豊富さ)」が重要な役割を果たすことなどを確認しています。その知見を生かして、酪酸菌をメインに、乳酸菌やビフィズス菌など29種類の菌を配合した独自の「アスリート菌ミックス」(名称: Athlete Bio Mix/アスリート・ビオ・ミックス)を開発。「AuB BASE」は、その「アスリート菌ミックス」を主原料に、酪酸菌などのエサになるオリゴ糖と食物繊維成分も配合したサプリメントです。

昨今、この「酪酸菌」と「菌の多様性」が、新型コロナウイルス感染拡大の影響から、さらに注目を集めています。

「酪酸菌」が腸内でつくる「酪酸」(短鎖脂肪酸の一種)は、「免疫力」をコントロールする役割を果たします。今年(2020年)5月にオーストラリアの研究者グループがアメリカの化学会発行の定期刊行誌(電子版)に発表した論文<sup>\*1</sup>によると、「新型コロナウイルス感染者の腸内細菌叢を分析した結果、①短鎖脂肪酸が重症化を緩和する可能性がある、②腸内細菌叢を改善する(「バランス調整菌」の割合を増やす)ことで重症度を下げる可能性がある」としています。また今年9月に、香港の研究者らのグループがアメリカの消化器病学会が発行する学術誌(電子版)に、「菌の多様性については『新型コロナウイルスの重症者の食事の傾向を調べると、腸内細菌の多様性が低い人たちと同じ傾向である』適度なカロ

リー、食物繊維、多様性のある食事が重症度を緩和する論理的なアプローチである』という論文※2を発表しています。

※1/ <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acsnano.0c03402>

※2/ <https://www.gastrojournal.org/action/showPdf?pii=S0016-5085%2820%2934701-6>

## 酪酸菌を主に 29 種の菌を独自配合、腸内細菌のエサになるオリゴ糖・食物繊維も

腸内環境を整えるフードテック商品(サプリメント)「AuB BASE」(1袋 90粒入り、1カ月分)は、自社EC(電子商取引)サイト「AuB Store」(<https://aubstore.com/>)で販売しています。価格は、定期購入で税込 4838 円(初回特典:価格 2678 円、専用ケース付)です。単体価格は同 5918 円です。

独自の「アスリート菌ミックス」に、日々不足しがちな栄養素である、5種のビタミン(ビタミン C、ビタミン B1、ビタミン B6、ビタミン B2、ビタミン B12)とミネラルを付加しています。

摂取しやすいカプセルタイプで、1日の摂取目安量は、当社推奨量の 3000 万個相当の酪酸菌を含む、3粒です。

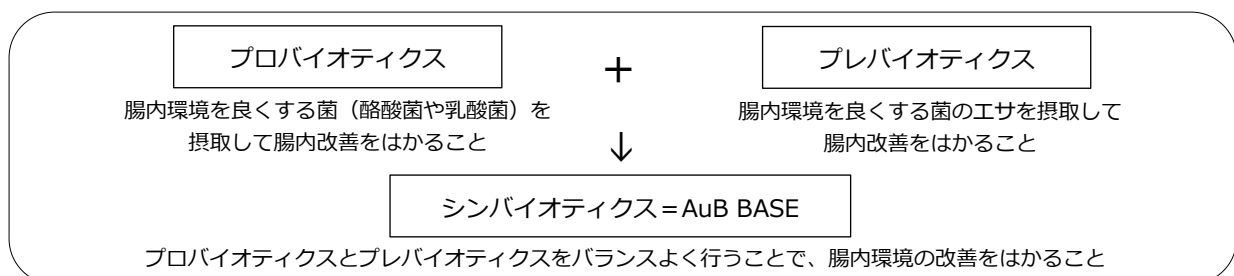
また本商品は、国際的アンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドチョイス」を取得しています。当社は、腸内フローラのコンディショニングサポートで提携するアスリートや、研究に協力してくれるスポーツ選手へ積極的に提供し、日々のパフォーマンス向上に役立てていただいています。

## 整腸促す「酪酸菌」は 3.7%、「菌の多様性」は 7.5%もアップ

本商品は、一般モニターに 2 週間摂取してもらったところ、酪酸菌を平均 3.7%増やししながら、腸内細菌の多様性を平均 7.5%増加させる、という検証結果を得ています。酪酸菌は、ヒトの腸内で短鎖脂肪酸の一種である酪酸を産生します。短鎖脂肪酸は、腸の粘膜のエネルギーとなり、腸管のバリア機能を高めるなど、健康にとってよい働きをします。菌の多様性とは、腸内に棲む菌の種類の豊富さを示します。健康なアスリートの腸内は、一般の方と比べて多様性がより高いことや、菌の多様性の高さがヒトの腸内の健康に重要な役割を果たすことを確認しています。

## 注目の「シンバイオティクス」商品

「AuB BASE(オーブ ベース)」は、今注目を集める「シンバイオティクス」と呼ばれるカテゴリの商品です。「シンバイオティクス」とは、腸内環境を良くする菌(酪酸菌や乳酸菌)を摂取して腸内改善をはかる「プロバイオティクス」と、腸内環境を良くする菌のエサを摂取して腸内改善をはかる「プレバイオティクス」の両方を合わせたものです。「AuB BASE(オーブ ベース)」はプロバイオティクス(アスリート菌ミックス)とプレバイオティクス(オリゴ糖と食物繊維成分)をバランスよく、配合しています。



当社 AuB の代表取締役の鈴木啓太は、サッカーJリーグチームである浦和レッドダイヤモンズのプロ選手で、日本代表(A 代表)でも活躍した、元トップアスリートです。鈴木は、「アスリートの健康管理は、一般の方の健康に通じるので、腸内細菌の研究やサポートから始まった AuB はこれから、消費者向けマーケットを開拓していく。アスリートは人々に感動を与える存在であるだけでなく、人と社会の健康に寄与する時代になっていく」と語ります。

## 「バランス調整菌」を優位に保って理想の腸内環境へ、“美肌効果”も期待

人の腸には100兆個、約1.5kgの腸内細菌が棲んでいて、3種類に分類されます。腸に有益な働きをする「バランス調整菌(善玉菌)」と、悪影響を及ぼす「バランスかく乱菌(悪玉菌)」、どちらにも属さず、バランス調整菌、バランスかく乱菌の優勢な方に味方する「能力未知菌(日和見菌)」の3種類です。腸内環境のバランスを整え、美しい腸内環境に近づけるためには「バランス調整菌」である、酪酸菌や乳酸菌を直接摂取するのも一つです。また、バランス調整菌のエサとなる菌(オリゴ糖、食物繊維成分)を摂取して、バランス調整菌にとって優位な環境を整え、能力未知菌をバランス調整菌の味方につけるような状態を保つことも有効です。「AuB BASE」を摂取すると、腸内でよい働きをする菌が定着するので、毎日お使いいただくのがおすすめです。

腸内環境を整えると、腸本来の働きである消化・吸収が効率よく行われます。必要な栄養素を体内に摂取し、不要なものをデトックスする流れがスムーズになり、内臓の代謝を促します。

また、お肌に必要なビタミンやミネラルの吸収をしやすくなり、“美肌効果”も期待できます。

### 商品概要

商品名	AuB BASE(オーブ ベース)	発売日	2019年12月16日(月)
販売場所	当社オンラインショップ( <a href="https://aubstore.com/">https://aubstore.com/</a> )		
税込価格	【定期】4838円 ※定期購入の初回特典:価格2678円、専用ケース付 【単品】5918円		
内容量	226mg×90粒	包装	パウチ包装
賞味期限	製造日から24カ月	摂取目安	1日3粒
摂取方法	お湯や水でお飲みいただく		
原材料	イヌリン(タイ製造)、乳酸菌粉末(デキストリン、乳酸菌、乳糖)、酪酸菌粉末(でん粉、酪酸菌、乳糖)、ラクチュロース、ぶどう糖、マンガン含有酵母、亜鉛含有酵母、銅含有酵母、モリブデン含有酵母、ヨウ素含有酵母、セレン含有酵母、クロム含有酵母/セルロース、HPMC、ステアリン酸Ca、微粒酸化ケイ素、ビタミンC、カラメル色素、ナイアシン、パントテン酸Ca、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB12、(一部に乳成分・大豆を含む)		
栄養成分	3粒(678mg)あたり、熱量2.60kcal、タンパク質0.01g、脂質0.01g、炭水化物0.62g、食塩相当量0.0012g		
保存方法	直射日光、高温多湿を避け冷暗所保存	食品名称	酪酸菌・乳酸菌含有食品
商品問合せ	AuB(株) 電話:0120-352-255 メール:mail@aub.co.jp		
備考	商品購入には別途送料(沖縄、離島地域を除く全国一律600円(税込))が必要		
ハッシュタグ	#aubbase ※インスタグラム等		

### 会社概要

社名	AuB(オーブ)株式会社	設立	2015年10月15日
資本金	413,489,305円	売上高	非公表
代表	代表取締役 鈴木啓太	従業員数	12人(2019.9月時点)
共同研究	香川大学、至学館大学など	所在地	東京都中央区銀座7-13-6
事業内容	腸内細菌解析事業、コンディショニングサポート事業、 バイオマーカー開発事業、腸内細菌関連製品開発事業		
電話	03-4455-2139	HP	<a href="https://aub.co.jp/">https://aub.co.jp/</a>

——— 報道各位からのお問合せ先 ———

AuB 広報事務局((株)Clover PR 内) 担当: 角田(つのだ)、福本、澤本

tel.03-6452-5220 mail:cloverpr@cloverpr.net