

サッカー元日本代表の鈴木啓太が社長、腸内フローラ研究の「AuB(オーブ)」

## トップアスリートの腸内を解析！「酪酸菌」など 29 種の菌を配合

「筋肉と腸と栄養の関係」に着目した腸内環境を整えるプロテイン新発売

右肩上がりのプロテイン市場へ、蓄積した研究データを武器に参入

サッカー元日本代表の鈴木啓太が社長を務める、アスリートの腸内細菌を研究する「AuB(オーブ) (株)」(東京・中央区、鈴木啓太 代表取締役)は、体づくりに必要なタンパク質 2 種を主原料に、ヒトに有効な 29 種類の腸内細菌と、豊富な栄養素も配合した、腸内環境を整えるプロテイン「AuB MAKE (オーブ メイク)」(1 袋 800g 入り、粉末タイプ、20 食分)を、新発売します。

同プロテインには、ホエイとソイの 2 種類のタンパク質に加え、アスリートの腸に多く存在する「酪酸菌」など、ヒトに有効な腸内細菌 29 種「アスリート菌ミックス」を配合しています。また腸内細菌のエサとなる食物繊維や 11 種類のビタミン、さらにカルシウム、マグネシウムなど、1 日に必要な栄養素をバランスよく摂取することができます。

バランスの取れた栄養と腸内細菌の両方を体内に取り入れることで腸内環境を整えるとともに、筋肉をつくるタンパク質の代謝を促します。

「AuB MAKE」は、「筋肉と腸と栄養」の関係に着目した新しいタイプのプロテインです。テイストは、爽やかなリング風味が特徴の、グリーンアップルスムージー味です。

販売は、2021 年 1 月初旬から、自社 EC(電子商取引)サイト「AuBSTORE」で行います。価格は税込 7,549 円(送料別)～を予定しています。年間 1 万個の販売を目指します。



## 28 競技 700 人以上のアスリートの腸内環境を解析、独自研究を強みに市場に参入

当社はこれまで、28 競技 700 人以上のアスリートの腸内環境(腸内フローラ)を解析。アスリートは一般の人と比べて多種類の菌を持つことを確認しています。また、免疫力の観点で今注目の酪酸菌の量も、約 2 倍持つことを突き止めました。

さらに、「タンパク質を摂取しているが、筋肉が付きにくい」という選手の悩みを、「腸内環境を整える」という観点から食事指導をするなどして改善してきました。タンパク質の吸収効率を高めるためには腸内環境を整える必要があり、ビタミンや糖質などの栄養素はタンパク質の代謝を促します。腸内細菌はビタミンを産生する働きがあるといわれており、腸内環境を整えることは、体づくりにおいて有効であると考えられます。

こうした独自の研究データを武器に、右肩上がりのプロテイン市場に参入します。

販売は、2021 年 1 月初旬から自社 EC(電子商取引)サイト「AuBSTORE」(<https://aubstore.com/>)で行います。販売予定価格は、定期購入が税込 7,549 円(初回特典:同 5,389 円、シェイカー付き)で、単品は同 8,629 円です。(ともに送料別)

年間 1 万個の販売を目指します。

一般販売に先立ち、2020年10月27日(火)から先行予約を、クラウドファンディング(CF)サイト「Makuake(マクアケ)」で受け付けます。同サイトでは支援者への「リターン」として、5種の限定プラン(税込6,900円～28,000円)を展開します。

## ターゲットは“ビジネスアスリート”や、ボディメイク中の女性

ターゲットは、普段からジムでトレーニングをする方や、外食続きで栄養が偏るビジネスアスリート、健康的な体づくり(ボディメイク)を目指す女性、ダイエットにいそむ女性など、日々の栄養摂取に課題を感じる人々に据えます。バランスの取れた栄養と腸内細菌を取り入れることで、腸内環境を整えるとともに、筋肉をつくるタンパク質の代謝を促し、コンディションを整えるアイテムとして投入します。

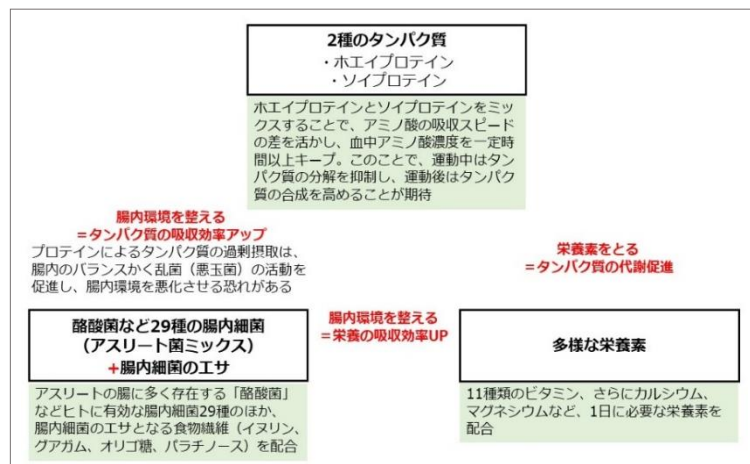
また、国際的アンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドスポーツ」を取得予定のため、プロアスリートも安心して摂取できます。

## 2種のタンパク質に29種の菌、ビタミン、ミネラルも付加した“マルチ栄養プロテイン”

「AuB MAKE」は、腸内環境を整えながら、体づくりに必要なタンパク質やビタミンなどの各種栄養素をバランスよく一度に摂取することができるマルチ栄養食です。「筋肉」と「腸」「栄養」を考慮した、新しいオールインワンタイプの“マルチ栄養プロテイン”として、人気のプロテイン市場に打って出ます。

体づくりに重要なタンパク質として、牛乳由来の「ホエイプロテイン」と大豆由来の「ソイプロテイン」を使います。

2種のタンパク質の吸収スピードの差を活かし、血中のアミノ酸濃度を一定時間以上キープすることで、運動中はタンパク質の分解を抑制し、運動後はタンパク質の合成を高めることが期待できます。



加えて、タンパク質の合成には、ビタミンやミネラル、良質な糖質などの多様な栄養を摂取することが重要です。2種のタンパク質と、日々不足しがちな多様な必須栄養素を同時に摂取することができるので、効果的にタンパク質の分解抑制・合成を高めることが見込めます。

そこに、アスリートの腸内に多い「酪酸菌」をベースにした29種類の菌からなる当社独自の「アスリート菌ミックス」を配合します。「酪酸菌」などの腸内細菌のエサとなる食物繊維(イヌリン、グアガム)や腸に良い糖類(オリゴ糖、パラチノース)も付加します。腸内環境を整え、摂取したタンパク質の吸収効率を高めます。

プロテインによるタンパク質の過剰摂取は、腸内のバランスかく乱菌(悪玉菌)の活動を促進し、腸内環境を悪化させる恐れがあると言われています。腸内環境が悪化すると、腸本来の働きである消化や、栄養吸収の効率が悪くなります。新商品は、そのようなプロテインの課題を解決します。

## 継続して摂取しやすい、グリーンアップルスムージー味

新商品は粉末タイプで、1食あたり通常40gを水に溶かしてお召し上がりいただけます。タンパク質や食物繊維、そして腸内環境を整える弊社オリジナル菌ミックスを摂取できます。

日頃の運動強度が高い方や定期的に食事の栄養バランスを見直したい方などは、1食 80g を摂取するなど、運動強度や生活習慣に合わせて摂取量の調整をおすすめします。

1日 1~2回の摂取が目安で、ご自身の食生活の状況に合わせて、運動前後での摂取がおすすめです。味は継続して摂取しやすい、グリーンアップルスムージー味です。

## 新商品のマウスによる摂取実験では、通常のプロテインより筋力 4.9%、筋肉量は 3.4%増 さらに腸内環境の多様性向上や、中性脂肪がつきにくいという結果も

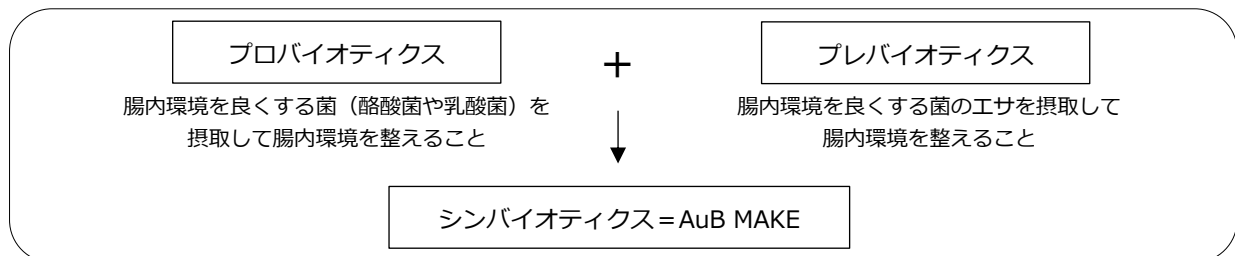
「AuB MAKE」の摂取前後の「筋力(筋肉の強さ)」と「筋肉量」の変化を、マウスを使った実験で確認したところ、新商品は他社のプロテインと比べて、筋力が 4.9%増え、筋肉量が 3.4%増えることが分かっています。

調査ではマウスを、通常のプロテイン(ホエイ約 80%)を与える A 群と、AuB MAKE を与える B 群の 2 グループに分けて、14 日間にわたり実施。最終検査では、B 群の方が、筋力が 4.9%増え、筋肉量は 3.4%向上しました。また、両グループともに、食事内容と量およびタンパク質の摂取量は同じにも関わらず、体重測定では B 群が 4.4%重く、血液検査では B 群の中性脂肪が 30%少ない結果となりました。これは、脂肪ではなく筋肉が付いたためと、推測できます。

また、プロテイン摂取期間前後の腸内細菌の調査では、B 群の方が菌の多様性が向上するとともに、ビフィズス菌が 20 倍以上増えていたことから、腸内環境がより良い状態になっていることが分かりました。

## 腸内環境を整えて栄養吸収率アップ！注目の「シンバイオティクス」

新商品「AuB MAKE」は「シンバイオティクス」と呼ばれるカテゴリの商品です。「シンバイオティクス」は、腸内環境を良くする菌(酪酸菌や乳酸菌)を摂取して腸内環境を整える「プロバイオティクス」と、腸内環境を良くする菌のエサ(食物繊維成分)を摂取して腸内環境を整える「プレバイオティクス」の両方を合わせたものです。“腸内環境を整える”とは、腸内のバランス調整菌(善玉菌)を補い増やすことです。「AuB MAKE」はプロテインでは珍しい、「シンバイオティクス」の商品として、腸内環境を整えることができ、栄養吸収が良くなることが期待できます。



## 運動前後の摂取が最適！疲労軽減の DHA や EPA も配合

新商品はパラチノースやオリゴ糖などの良質な糖質を含むので、運動前後の栄養補給に最適です。ホエイプロテインとソイプロテインをミックスすることで、タンパク質の吸収スピードの差を活かし、血中のアミノ酸濃度を一定時間以上キープします。このことで、運動中はタンパク質の分解を抑制し、運動後はタンパク質の合成を高めることが期待できます。

また、ヒトの体内では産生することが難しい、必須脂肪酸の一種で、体内で血中の中性脂肪を減らしたり、持久力や免疫力向上、疲労軽減が期待できる EPA(エイコサペンタエン酸)も配合しています。

強度の高い運動をこなすためには、運動前後に栄養コンディションを整えておく必要があります。栄養が不足した状態では、トレーニング中のエネルギー不足や、筋肉の分解を招いてしまう恐れがあるため、運動前後で特に必要な糖質、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素を含む、本商品の摂取を推奨しています。

## 単品の食事にプラスする“補食”としての利用もおすすめ！

「AuB MAKE」は、ビタミンやミネラルなどの必須栄養素をバランスよく配合しています。朝食はバナナだけ、昼食はおにぎりだけなど、普段の食事を単品で済ませてしまい、栄養バランスが乱れてしまいがちな方におすすめです。

単品の食事と合わせて新商品を摂取することで、日々の食事では補いきれない栄養素の摂取をしっかりサポートします。

## アスリートの「筋肉のつきやすい腸内環境にする補助食品を」がきっかけで開発

本商品は、当社がコンディションをサポートしているアスリートの「筋肉がつきやすい腸内環境を整える補助食品はないか」という切実な願いがきっかけで、開発がスタートしました。

当社はこれまで、700人を超えるアスリートの腸内環境を研究し、食事指導などのコンサルティングを行ってきました。その中には、「プロテインを摂取しているが、筋肉がつきにくい」という課題を持つ選手がいます。そう悩む選手は意外と多く、食事調査や血液検査、尿検査をしても原因が分かりません。しかし、腸内環境を見ると、筋肉のつきにくい選手は、「腸内細菌の多様性(種類やバランス)」が低い傾向にあり、「菌の構成が栄養を吸収しにくい状況」にあるのではと考えました。そうした選手には、AuBの栄養士が、きちんと栄養を吸収しやすい腸内環境をつくる食事指導をします。そうして、実際に筋肉をつけた選手もおり、実績を積んでいます。

## プロテイン市場は右肩上がり、健康維持目的での購入も増加傾向に

近年では健康維持にもプロテインが効果的であるという認識が広まり、これまで以上に市場は拡大すると言われています。民間調査会社の矢野経済研究所の調査によると、2019年度のプロテインの市場規模は497億700万円で、2018年度(484億6000万円)の2.7%増となり、2014年から5年連続で右肩上がりの成長が予想されています。

### 商品概要

商品名	AuB MAKE (オーブ メイク)	発売日	2021年1月初旬予定
販売場所	当社オンラインショップ ( <a href="https://aubstore.com/">https://aubstore.com/</a> ) ※2021年1月初旬、商品情報公開予定		
税込価格	【定期】7,549円 ※定期購入の初回特典:価格5,389円、シェイカー付 【単品】8,629円		
内容量	800g	包装	パウチ包装
賞味期限	製造日から2年	摂取目安	1日1回(40g)~2回(80g)
摂取方法	1食あたり40gを水に溶かしてお召し上がりいただく		
原材料	ホエイタンパク、大豆タンパク、ビタミンプレミックス(ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンB1、ビタミンB2、ナイアシン、ビタミンB6、葉酸、ビタミンB12、パントテン酸、ビタミンC、ビタミンK、ビオチン)、亜鉛酵母、フィッシュカル、ピロリン酸第二鉄、酸化マグネシウム、EPA/DHA、イヌリン、グアガム、オリゴ糖、パラチノース、酪酸菌、乳酸菌プレミックス生菌、乳酸菌プレミックス死菌、ケール粉末、フルーツ粉末、賦形剤、香料		
栄養成分	1食(40g)あたり、熱量140.40kcal、タンパク質18.64g、脂質1.00g、炭水化物16.52g、糖質11.92g、食物繊維4.60g、食塩相当量0.30g、鉄0.92mg、カルシウム184.80mg、マグネシウム		

	ム 87.20g、亜鉛 1.12mg、ビタミン A 177.40 μg、ビタミン B1 0.32mg、ビタミン B2 0.36mg、ビタミン B6 0.33mg、ビタミン B12 1.06 μg、ビタミン C 25.50mg、ビタミン D 1.40 μg、ビタミン E 1.44mg、ビタミン K 19.20 μg、葉酸 57.60 μg、パントテン酸 1.23mg、ビオチン 4.28 μg、ナイアシン 9.23mg		
含有量	1食(40g)あたり、EPA 0.01g、DHA 0.002g		
特徴	ホエイとソイの2種類のタンパク質に加え、アスリートの腸に多く存在する「酪酸菌」など、ヒトに有効な腸内細菌 29 種を配合。また、腸内細菌のエサとなる食物繊維のほか、ビタミン、ミネラルなど、1日に必要な栄養素をバランスよく摂取することができます。		
保存方法	直射日光、高温多湿を避け冷暗所保存	食品名称	栄養補助食品
販売元	AuB(株)	商品問合せ	AuB(株) 0120-352-255
備考	商品購入には別途送料(沖縄、離島地域を除く全国一律 660 円(税込)を予定		
広報窓口	AuB 広報事務局((株)Clover PR 内) tel.03-6452-5220 mail:cloverpr@cloverpr.net		

### 先行予約について

予約期間	2020年10月27日(火)~12月27日(日)18:00		
販売場所	クラウドファンディングサイト「マクアケ」 URL: <a href="https://www.makuake.com/project/aubmake/">https://www.makuake.com/project/aubmake/</a>		
リターン 名称 (税込表記) (送料込み)	1.AuB MAKE 6,900 円		
	2.AuB MAKE + AuB BASE 10,000 円		
	3.AuB MAKE + T シャツ 12,000 円		
	4.AuB MAKE + セットアップ 24,000 円		
	5.AuB MAKE + T シャツ + セットアップ 28,000 円		
備考	支援者への「リターン」の発送は、2021年1月中旬から順次行います。価格は送料込み		



「マクアケ」のリターンアイテム。AuB オリジナルのTシャツと、セットアップ(テックパーカー、ジョガーパンツのセット)  
写真は当社代表取締役の鈴木啓太

### 会社概要

社名	AuB(オーブ)株式会社	設立	2015年10月15日
資本金	413,489,305 円	売上高	非公表
代表	代表取締役 鈴木啓太	従業員数	12人(2019.9月時点)
共同研究	香川大学、至学館大学、など	所在地	東京都中央区銀座 7-13-6
事業内容	腸内細菌解析事業、コンディショニングサポート事業、フードテック事業		
電話	03-4455-2139	HP	<a href="https://aub.co.jp/">https://aub.co.jp/</a>

——— 報道各位からのお問合せ先 ———

AuB 広報事務局((株)Clover PR 内) 担当: 角田(つのだ)、福本、澤本

tel.03-6452-5220 mail:cloverpr@cloverpr.net

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 2-10-7 新大宗ビル 2号館 14階