報道資料　　2021 年 1 月 13 日

サッカー元日本代表の鈴木啓太が社長、腸内フローラ研究の「AuB（オーブ）」

「酪酸菌」など 29 種の菌配合の＜腸内環境を整えるプロテイン＞1／14 新発売
2 種のタンパク質と 13 種のビタミンなど豊富な栄養でボディメイクをサポート！
アンチ・ドーピング認証取得も

サッカー元日本代表の鈴木啓太が社長を務める、アスリートの腸内細菌を研究する「AuB（オーブ）（株）」（東京・中央区、鈴木啓太　代表取締役）は、腸内環境を整えるプロテイン「AuB　MAKE（オーブメイク）」（1 袋 800g 入り、20 食分）を、明日 2021 年 1 月 14 日（木）から新発売します。

筋肉をつけたい方はもちろん、ボディメイク中やダイエット中の方、日々の栄養摂取に課題を感じている男女らをターゲットに、自社 EC（電子商取引）サイト「AuB　STORE（オーブストア）」で販売します。価格は定期購入が税込 7,549 円（送料無料）、単品が同 8,629 円（送料別）です。

また本商品は、国際的アンチ・ドーピング認証プログラム「インフォームドスポーツ」を、2020 年 12 月 21 日（月）に取得しています。今回の発売を機に、腸内フローラのコンディショニングサポートで提携するアスリートや、当社の研究に協力してくれるスポーツ選手へ積極的に提供します。日々のコンディション維持・向上に役立ててもらいたい考えです。

「筋肉と腸と栄養の関係性」に着目した、新しいタイプのプロテイン

新商品「AuB MAKE」は、体づくりに必要なホエイとソイの 2 種のタンパク質を主原料に、アスリートの腸に多く存在する「酪酸菌」など、ヒトに有効な菌 29 種を独自に混ぜた「アスリート菌ミックス」を配合している、“腸内環境を整えるプロテイン”です。

加えて、腸内細菌のエサとなる食物繊維や 13 種類のビタミン、さらにカルシウムやマグネシウムなども組み合わせており、1 日に必要な栄養素をバランスよく摂取することができます。

当社は、マウスを使った研究で、腸内細菌の多様性を高めて、バランスの良い栄養素を摂取することで腸内環境を整えると、筋肉が効率良くつくようになる、という結果を得ています。タンパク質の吸収効率ならびに代謝が高まるためです。タンパク質の代謝に欠かせないビタミン B6 と、タンパク質の吸収効率を高める腸内細菌に優しい糖質（還元パラチノース、オリゴ糖）も一緒に配合しているので、より効果的に体づくり（ボディメイク）を行うことができます。

新商品は、豊富な菌とバランスの取れた栄養素の両方を体内に取り入れることで筋肉をつくる、「筋肉と腸と栄養」の関係に着目した、新しいタイプのプロテインです。

テイストは、爽やかなリンゴの風味のグリーンアップルスムージー味。
理想の腸内環境へ…美肌づくりもサポート！

継続して摂取しやすい、グリーンアップルスムージー味

新商品は粉末タイプで、1 食あたり通常 40g を 150～200ml の水または牛乳に溶かしてお召し上がりいただきます。

日頃の運動強度が高い方や定期的に食事の栄養バランスを見直したい方などは、1 食 80g を摂取するなど、運動強度や生活習慣に合わせて量の調整をおすすめします。1 日 1～2 回の摂取が目安で、運動前後や、特にタンパク質不足に陥りやすい朝食時での摂取を推奨します。

味は継続して摂取しやすい、グリーンアップルスムージー味です。

ターゲットは“ビジネスアスリート”や、ボディメイク中の方

ターゲットは、普段からジムでトレーニングをする方や、外食続きで栄養が偏るビジネスアスリート、健康的な体づくり（ボディメイク）をされている方、ダイエットにいそしむ方など、日々の栄養摂取に課題を感じる人々に据えます。

バランスの取れた栄養と菌を取り入れることで、腸内環境を整えるとともに、タンパク質の代謝を促し、コンディションを整えるアイテムとして投入します。

「AuB MAKE」は、バナナだけ、おにぎりだけなど、単品の食事にプラスする“補食”としての利用もおすすめ
ビタミンやミネラルなどの必須栄養素をバランスよく配合しているため、日々の食事で補いきれない栄養素の摂取をサポート

新商品のマウスによる摂取実験では、通常のプロテインより筋力増加率が 6.5pt 上回り、さらに腸内環境の多様性向上や、中性脂肪がつきにくいという結果も

「AuB MAKE」の摂取前後の「筋力（筋肉の強さ）」と「筋肉量」などの変化も調査。通常（他社）のプロテイン（ホエイ約 80%）を与える A 群と、AuB MAKE を与える B 群の 2 グループにマウスを分けて、14 日間にわたり実施しました。食事内容と量およびタンパク質の摂取量は同じです。

初日の検査と最終検査の比較では、B 群の方が、筋力の平均増加率は 6.5 ポイント、体重の同増加率は 5.0 ポイント上回りました。

また、最終検査だけ見ると、筋肉量は B 群の方が高く、中性脂肪の量は B 群の方が低い結果を得ました。A 群・B 群の初日の筋肉量と中性脂肪の量に大きな差はないと考えらます。

これらのことから「B 群は脂肪ではなく筋肉が付いた」と推測できます。

筋力と体重の平均増加率（初日を100%と設定）と、最終検査の平均の筋肉量と中性脂肪の量

	A群：通常（他社）のプロテイン	B群：AuB MAKE
筋力の変化	100%→133.3%	100%→139.8%（A群より6.5pt 上回る）
体重の変化	100%→109.0%	100%→114.0%（A群より5.0pt 上回る）
平均の筋肉量	394.4mg	407.7mg（A群の約3.4%分高い）
平均の中性脂肪の量	74mg/dL	52 mg/dL（A群の約30%分低い）

一般的に、同じ体重で同じものを食べても、筋肉量が多いと基礎代謝が上がり、消費エネルギー量が増えるため、痩せやすくなります。今回の調査で、「AuB MAKE」は筋肉を効率良くつけられることが期待できます。そのため、ダイエットやボディメイクを行なっている方にもおすすめです。

また、プロテイン摂取期間前後の腸内細菌の調査では、B群の方が菌の多様性が向上するとともに、ビフィズス菌が20倍以上増えていたことから、腸内環境がより良い状態になっていることが分かりました。

「シンバイオティクス」で腸内環境を整えて栄養吸収率アップ！美肌づくりをサポート

新商品「AuB MAKE」は「シンバイオティクス」と呼ばれるカテゴリの商品です。「シンバイオティクス」は、腸内環境を良くする菌（酪酸菌や乳酸菌）を摂取して腸内環境を整える「プロバイオティクス」と、腸内環境を良くする菌のエサ（食物繊維やオリゴ糖など）を摂取して腸内環境を整える「プレバイオティクス」の両方を合わせたものです。

“腸内環境を整える“とは、腸内のバランス調整菌（善玉菌）を補い増やすことです。「AuB MAKE」はプロテインでは珍しい、「シンバイオティクス」の商品として、腸内環境を整えることができます。

腸内環境を整えると腸本来の働きである消化・栄養の吸収が効率よくなり、必要な栄養素を体内に吸収し、不要なものは吸収せず排出するようになります。

また、美肌づくりに必要とされるタンパク質や、ビタミン（ビタミンC、E）、ミネラルなどの栄養素の吸収をしやすくなります。

プロテインをアレンジして、毎日美味しく摂取！AuBおすすめレシピ4選

「AuB MAKE」は、フルーツや野菜、豆乳、ハチミツなどを加えて、より美味しくお召し上がりいただけます。以下、4種のアレンジレシピのいずれも、材料をミキサーにかけるだけで簡単にできるので、忙しい毎日におすすめです。

（写真は右下の「抗酸化作用&疲労回復レシピ」）

寒い日の朝に！“温活”レシピ

【材料】（1人前）
・AuB MAKE…40g
・豆乳（ホット）…150ml
・おろしショウガ…小さじ1杯
・リンゴ…1/4個
・ハチミツもしくはオリーブオイル…30ml

朝食代わりのエネルギーチャージレシピ

【材料】（1人前）
・AuB MAKE…40g
・豆乳…150ml
・バナナ…2分の1本
・無塩アーモンド…4粒
・ココナッツオイル…大さじ1
・氷…4個

単品食にプラス！栄養たっぷりレシピ

【材料】（1人前）
・AuB MAKE…40g
・チアシードジュレ（水で戻したチアシード20g
+レモン果汁15ml+ハチミツ20g）
・ホウレンソウ…20g
・小松菜…20g
・リンゴ…1/4個　・氷…6個

ベリーとパインで抗酸化作用&疲労回復レシピ！

【材料】（1人前）
・AuB MAKE…40g
・アーモンドミルク…200ml
・アマニオイル…小さじ1
・冷凍ブルーベリー…10個
・冷凍パイナップル…4個
・ハチミツ…大さじ1/2

商品概要

商品名	AuB MAKE （オーブ メイク）	発売日	2021 年 1 月 14 日（木）
販売場所	当社オンラインショップ（https://aubstore.com/）		
税込価格	【定期】 7,549 円 ※定期購入の初回特典：価格 5,389 円、シェイカー付 ※定期購入時は送料無料 【単品】 8,629 円 ※単品購入時には別途送料（沖縄、離島地域を除く全国一律 660 円（税込））		
内容量	800g	包装	パウチ包装
賞味期限	製造日から 2 年	摂取目安	1 日 1 回（40g）～2 回（80g）
摂取方法	1 食分につき付属スプーン山盛り約 4 杯（約 40g）を目安に 150ml～200ml の水または牛乳に溶かしてお召し上がりください		
原材料	乳たんぱく（アメリカ製造）、大豆たんぱく、還元パラチノース、イソマルトオリゴ糖粉あめ、イヌリン、グァーガム酵素分解物、ケール、DHA 含有精製魚油粉末、フルーツ・野菜エキス粉末、乳酸菌粉末、亜鉛含有酵母、酪酸菌粉末／トレハロース、酸味料、プルラン、二酸化ケイ素、焼成カルシウム、乳化剤、酸化マグネシウム、香料、甘味料（アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファム K）、ビタミン C、ピロリン酸鉄、ナイアシンアミド、ビタミン E、パントテン酸 Ca、ビタミン B1、ビタミン B6、ビタミン A、ビタミン B2、葉酸、ビタミン D、ビタミン B12、（一部に乳成分・オレンジ・大豆・りんごを含む）		
栄養成分	1 食分（40g）あたり、熱量 140.40kcal、たんぱく質 18.64g、脂質 1.00g、炭水化物 16.52g、糖質 11.92g、食物繊維 4.60g、食塩相当量 0.30g、鉄 0.92mg、カルシウム 184.80mg、マグネシウム 87.20g、亜鉛 1.12mg、ビタミン A 177.40 μg、ビタミン B1 0.32mg、ビタミン B2 0.36mg、ビタミン B6 0.33mg、ビタミン B12 1.06 μg、ビタミン C 25.50mg、ビタミン D 1.40 μg、ビタミン E 1.44mg、ビタミン K 19.20 μg、葉酸 57.60 μg、パントテン酸 1.23mg、ビオチン 4.28 μg、ナイアシン 9.23mg（ビタミン K とビオチンは推定値）		
含有量	1 食（40g）あたり、EPA 0.01g、DHA 0.002g		
保存方法	直射日光、高温多湿を避け冷暗所保存	食品名称	栄養補助食品
販売元	AuB（株）	商品問合	AuB（株） 0120-352-255
広報窓口	AuB 広報事務局（（株）Clover PR 内） tel.03-6452-5220 mail：cloverpr@cloverpr.net		

新商品「AuB MAKE」（右）は、2019 年 12 月発売、AuB 第一弾のフードテック商品の“腸活サプリメント”
「AuB BASE（オーブ ベース）」（左）と組み合わせて摂取するのがイチオシ！
当社推奨の摂取方法は、AuB MAKE（40g）と AuB BASE 2 粒

会社概要

社名	AuB（オーブ）株式会社	設立	2015 年 10 月 15 日
資本金	413,489,305 円	売上高	非公表
代表	代表取締役 鈴木啓太	従業員数	12 人（2019.9 月時点）
共同研究	香川大学、至学館大学、など	所在地	東京都中央区銀座 7-13-6
事業内容	腸内細菌解析事業、コンディショニングサポート事業、フードテック事業		
電話	03-4455-2139	HP	https://aub.co.jp/

――― 報道各位からのお問合せ先 ―――

AuB 広報事務局（（株）Clover PR 内） 担当：角田（つのだ）、福本、澤本

tel.03-6452-5220 mail：cloverpr@cloverpr.net

070-2834-3177（角田） ／ 070-6466-6062（福本）